



# FLSPA

Fédération Luxembourgeoise de  
Shiatsu et de Pratiques Asiatiques vous présente son

## PROGRAMME 2025-2026

Les mardis soirs à Mamerhaff - Mamer

### DO-IN

#### DO-IN (yoga japonais)

- ✓ A partir du 09.09.2025, tous les mardis (en période scolaire)
- ✓ de 18h15 à 19h00
- ✓ 160 € / trimestre

### QI GONG

#### Qi Gong

- ✓ du 16.09.2025 au 16.12.2025
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 320 € les 13 cours

### TAIJI QUAN

#### Initiation au Taiji Quan (inspiré de la méthode Stevanovitch)

- ✓ Au printemps dans les parcs
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 160 € les 6 cours

### ECOLE DU DOS

#### Ecole du Dos

- ✓ Au 2ème Trimestre
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 140 € les 4 cours

### APPROCHE SHIATSU

#### Approche Shiatsu

- ✓ Au troisième Trimestre
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 160 € les 6 cours

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

✉ [flspa.shiatsu@gmail.com](mailto:flspa.shiatsu@gmail.com)

🌐 [www.shiatsu.lu](http://www.shiatsu.lu)

📍 20, rue Henri Kirpach  
L-8237 Mamer

🏠 BCEELULL LU09 0019 7055 4707 3000