



# FLSPA

Fédération Luxembourgeoise de  
Shiatsu et de Pratiques Asiatiques vous présente son

## PROGRAMME 2024-2025

Les jeudis soirs à l'Ecole Michel Welter - Luxembourg

### DO-IN

#### DO-IN (yoga japonais)

- ✓ A partir du 19.09.2024, tous les jeudis (en période scolaire)
- ✓ de 18h15 à 19h00
- ✓ 160 € / trimestre

### FASCIAS

#### Initiation à la fasciathérapie

- ✓ du 19.09.2024 au 24.10.2024
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 200 € les 6 cours

### QI GONG

#### Qi Gong des 5 éléments

- ✓ du 07.11.2024 au 19.12.2024
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 160 € les 7 cours

### TAIJI QUAN

#### Initiation au Taiji Quan (inspiré de la méthode Stevanovitch)

- ✓ du 09.01.2025 au 13.02.2025
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 160 € les 6 cours

### APPROCHE SHIATSU

#### Approche Shiatsu

- ✓ du 27.02.2025 au 03.04.2025
- ✓ du 05.06.2025 au 10.07.2025
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 160 € les 6 cours

### ECOLE DU DOS

#### Ecole du Dos

- ✓ du 24.04.2025 au 22.05.2025
- ✓ de 18h15 à 20h00
- ✓ do-in inclus
- ✓ 140 € les 4 cours

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

✉ [flspa.shiatsu@gmail.com](mailto:flspa.shiatsu@gmail.com)

🌐 [www.shiatsu.lu](http://www.shiatsu.lu)

📍 17 rue Michel Welter  
L-2730 LUXEMBOURG

🏠 BCEELULL LU09 0019 7055 4707 3000