

FORMATION 2024-2025

à LUXEMBOURG

à partir de septembre 2024

Cours organisés par la Fédération Luxembourgeoise de Shiatsu et de Pratiques Asiatiques







flspa.shiatsu@gmail.com



Fédération Luxembourgeoise de Shiatsu



 $flspa_shiatsu_luxembourg$

SHIATSU, littéralement « pression des doigts »

Le shiatsu est né au Japon au début du XXe siècle. Pratique familiale de bien-être et de relaxation, toujours utilisée à l'heure actuelle.

Le shiatsu est une méthode simple et naturelle : étirements et pressions avec les pouces, mains et genoux sur les différentes parties du corps; le Ki (force vitale) est amené à circuler plus harmonieusement.

Le shiatsu peut être exercé par tous et il a cette qualité magnifique de développer la compréhension de nous-même et celle des autres.

Le Shiatsu puise ses fondements dans les connaissances millénaires de la philosophie traditionnelle chinoise et de l'acupuncture.

A quoi sert le shiatsu?

Le shiatsu active la circulation du Ki (force vitale), stimulant le pouvoir naturel de guérison.

Le shiatsu favorise toutes les fonctions vitales.

Le shiatsu est efficace dans les dysfonctionnements les plus divers, y compris ceux liés aux relations humaines :

- retrouver le calme, le sommeil, la capacité à récupérer, le dynamisme ;
- prévenir les états dépressifs, les effets du stress ;
- résorber les gênes musculaires et articulaires ;
- apprendre à mieux se connaître en révélant les tensions les plus profondes liées au psychisme.

IOKAI shiatsu?

Fondé au Japon par Shizuto MASUNAGA, le IOKAï shiatsu ou shiatsu zen met l'accent sur le « diagnostic-traitement simultané » par une communication profonde entre praticien et patient dégagée de tout affect et de toute attente.



LA FORMATION IOKAÏ

Module I: Mouvements de base - Katas

L'ensemble de ce module constitue l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail. Ce niveau de base représente un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être ; il est par ailleurs indispensable pour entreprendre les niveaux suivants.

Apprendre à se positionner par rapport au jusha (« patient »), avoir une attitude juste et une pression juste.

- Les techniques de base du IOKAÏ shiatsu : pression appui attitude concentration respiration qualité du toucher.
- Les quatre Katas IOKAÏ : enchaînements de base propres à l'école IOKAÏ.
- La préparation du praticien : assouplissements, do-in, étirements des méridiens, exercices de respiration et de méditation.

Module II : étude des méridiens

C'est le « cœur » de l'enseignement IOKAÏ. Il aborde le repérage, le toucher et les spécificités des méridiens selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise, en lien avec l'enseignement de MASUNAGA Senseï.

Module III: étude des shin

Son contenu porte essentiellement sur les quatre formes de shin (« diagnostic oriental »).

Module IV: préparation à la certification

Travail spécifique dirigé par SASAKI Senseï en vue de la certification.

Au Luxembourg, l'enseignement du lokai Shiatsu est assuré par:

- Madame Chantal KAUFFMANN pour le module 1
- Madame Adela G. GARCIA pour les modules 1 et 2 praticiennes et enseignantes de Iokaï Shiatsu, certifiées E.I.S.A. (European Iokaï Shiatsu Association, présidée par SASAKI Senseï).

Adela G. García est assistante de Thierry CAMAGIE, plus proche assistant de SASAKI Sensei depuis 1988, il est vice-président du Iokaï Shiatsu Europe et Président du Iokaï Shiatsu France.

Cours Module 1 (Mouvements de base - Katas)

4 WEEKENDS

vendredi de 13h à 18h, samedi et dimanche de 9h00 à 16h00

- 27-28-29 septembre 2024
- 25-26-27 octobre 2024
- 29-30 nov + 1er décembre 2024
- 31 jan + 1-2 février 2025

STAGE RESIDENTIEL

- à l'Auberge de jeunesse d'Echternach
- Révisions, approfondissement et remise du carnet de formation
- d'une durée de 21 heures.

TARIF: 1680 € (comprenant les 4 weekends et le stage en pension complète) Un acompte de 300 € est payable à l'inscription par virement bancaire sur le compte LU09 0019 7055 4707 3000

Cours Module 2 (Etude des méridiens)

5 WEEKENDS

samedi et dimanche de 9h00 à 16h30

- 12-13 octobre 2024
- 9-10 novembre 2024
- 14-15 décembre 2024
- 25-26 janvier 2025
- 1-2 mars 2025

TARIF: 150€ / weekend (M2)

200€ / weekend (M3)

30€ / séance de théorie complémentaire

2 WEEKENDS INTRODUCTION MODULE 3

setsu shin des méridiens samedi et dimanche de 9h00 à 16h30

- 23-24 novembre 2024
- 22-23 mars 2025

5 SEANCES COMPLEMENTAIRES DE THEORIE

- d'une durée de 2h30
- le samedi matin (dates à définir)
- en visio

Les weekends de module 1 et 2 ont lieu à MAMERHAFF 14, rue Henri Kirpach L-8237 MAMER

Stages résidentiels par T. Camagie

2 stages résidentiels, méridien et diagnostic (shin dan), présentés par Thierry Camagie sont prévus par année, un de 5 jours en juin et un de 3 jours en septembre.

Prochain stage résidentiel • du 20 au 22 septembre 2024

Tarif: 400 € en ch. dbl et

M3 diagnostic (shin dan) • à l'Auberge de Jeunesse d'Echternach pension complète

Cours d'anatomie

TARIF: 60 € / cours

enseigné par le Dr Philippe VIDAL

• 1/2 journée (horaires à définir)

PALPATOIRE

- 5 octobre 2024
- 7 décembre 2024
- 18 janvier 2025

THEORIE

- 16 novembre 2024
- 11 janvier 2025
- 12 avril 2025
- 17mai 2025

Renseignements et inscriptions

Chantal KAUFFMANN (M1 - Katas): +352 691 42 35 02 - kaucha24@gmail.com Adela G. GARCIA (M2 - Méridiens): +352 691 87 56 13 - garadel1@gmail.com

FLSPA: flspa.shiatsu@gmail.com