

IOKAI SHIATSU



FORMATION 2024-2025

à LUXEMBOURG

à partir de septembre 2024

**Cours organisés par la
Fédération Luxembourgeoise de Shiatsu
et de Pratiques Asiatiques**



FLSPA

Fédération Luxembourgeoise de
Shiatsu et de Pratiques Asiatiques



www.shiatsu.lu



Fédération Luxembourgeoise de Shiatsu



flspa.shiatsu@gmail.com



[flspa_shiatsu_luxembourg](https://www.instagram.com/flspa_shiatsu_luxembourg)

SHIATSU, littéralement « pression des doigts »

Le shiatsu est né au Japon au début du XXe siècle. Pratique familiale de bien-être et de relaxation, toujours utilisée à l'heure actuelle.

Le shiatsu est une méthode simple et naturelle : étirements et pressions avec les pouces, mains et genoux sur les différentes parties du corps; le Ki (force vitale) est amené à circuler plus harmonieusement.

Le shiatsu peut être exercé par tous et il a cette qualité magnifique de développer la compréhension de nous-même et celle des autres.

Le Shiatsu puise ses fondements dans les connaissances millénaires de la philosophie traditionnelle chinoise et de l'acupuncture.

A quoi sert le shiatsu ?

Le shiatsu active la circulation du Ki (force vitale), stimulant le pouvoir naturel de guérison.

Le shiatsu favorise toutes les fonctions vitales.

Le shiatsu est efficace dans les dysfonctionnements les plus divers, y compris ceux liés aux relations humaines :

- retrouver le calme, le sommeil, la capacité à récupérer, le dynamisme ;
- prévenir les états dépressifs, les effets du stress ;
- résorber les gênes musculaires et articulaires ;
- apprendre à mieux se connaître en révélant les tensions les plus profondes liées au psychisme.

IOKAI shiatsu ?

Fondé au Japon par Shizuto MASUNAGA, le IOKAï shiatsu ou shiatsu zen met l'accent sur le « diagnostic-traitement simultané » par une communication profonde entre praticien et patient dégagée de tout affect et de toute attente.



LA FORMATION IOKAÏ

Module I : Mouvements de base - Katas

L'ensemble de ce module constitue l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail. Ce niveau de base représente un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être ; il est par ailleurs indispensable pour entreprendre les niveaux suivants.

Apprendre à se positionner par rapport au jusha (« patient »), avoir une attitude juste et une pression juste.

- Les techniques de base du IOKAÏ shiatsu : pression – appui – attitude – concentration – respiration – qualité du toucher.
- Les quatre Katas IOKAÏ : enchaînements de base propres à l'école IOKAÏ.
- La préparation du praticien : assouplissements, do-in, étirements des méridiens, exercices de respiration et de méditation.

Module II : étude des méridiens

C'est le « cœur » de l'enseignement IOKAÏ. Il aborde le repérage, le toucher et les spécificités des méridiens selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise, en lien avec l'enseignement de MASUNAGA Senseï.

Module III : étude des shin

Son contenu porte essentiellement sur les quatre formes de shin (« diagnostic oriental »).

Module IV : préparation à la certification

Travail spécifique dirigé par SASAKI Senseï en vue de la certification.

Au Luxembourg, l'enseignement du Iokai Shiatsu est assuré par:

- Madame Chantal KAUFFMANN pour le module 1
 - Madame Adela G. GARCIA pour les modules 1 et 2
- praticiennes et enseignantes de Iokai Shiatsu, certifiées E.I.S.A. (European Iokai Shiatsu Association, présidée par SASAKI Senseï).

Adela G. García est assistante de Thierry CAMAGIE, plus proche assistant de SASAKI Senseï depuis 1988, il est vice-président du Iokai Shiatsu Europe et Président du Iokai Shiatsu France.

Cours Module 1 (Mouvements de base - Katas)

Weekends: vendredi de 13h à 18h, samedi et dimanche de 9h00 à 16h00

27-28-29 septembre 2024

25-26-27 octobre 2024

29-30 nov + 1er décembre 2024

1 jan + 1-2 février 2025

+ **STAGE RESIDENTIEL** (révisions, approfondissement et remise du carnet de formation) de 27 heures. Plus d'informations à venir.

Cours Module 2 (Etude des méridiens)

7 Weekends de pratique: samedi et dimanche de 9h00 à 16h30

12-13 octobre 2024

9-10 novembre 2024

23-24 novembre 2024

14-15 décembre 2024

25-26 janvier 2025

1-2 mars 2025

22-23 mars 2025

+ 5 séances de théorie de 3 heures le samedi matin (dates à déterminer)

Les modules 1 et 2 ont lieu à MAMERHAFF 14, rue Henri Kirpach L-8237 MAMER

Stage résidentiel Module 2 (méridiens)

Enseigné par Thierry CAMAGIE.

Du mercredi au dimanche à l'Auberge de Jeunesse de Lultzhausen (en juin 2025, dates à définir)

Stage résidentiel Module 3 (shin dan)

Enseigné par Thierry CAMAGIE.

Du vendredi au dimanche à l'Auberge de Jeunesse d'Echternach (en septembre 2024, dates à définir)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Chantal KAUFFMANN (M1 - Katas): +352 691 42 35 02 - kaucha24@pt.lu

Adela G. GARCIA (M2 - Méridiens): +352 691 87 56 13 - garadel1@gmail.com

FLSPA: flspa.shiatsu@gmail.com