

ÉCOLE DU DOS

*Séances individuelles et en groupe
dans une atmosphère bienveillante*



Conseils, exercices, gestes et postures sont au rendez-vous lors des diverses séances pour une compréhension approfondie

- **deux séances individuelles** (dont une de shiatsu)
- **huit séances en groupe**

Investis dans ton bien-être en évitant les douleurs dorsales



17, Rue Michel Welter
L-2730 Luxembourg-Gare
Salle de gymnastique
Michel Welter



Les séances en groupe ont lieu les jeudis de 19h à 20h à partir de novembre 2023 :

- Novembre : 9, 16, 23 & 30
- Janvier : 11, 18, 25
- Février : 1



- 320€ pour les 10 séances
- Le paiement fait office de réservation
- 10 participant·e·s maximum

emmanuelle.sante3f@gmail.com
0032 497 76 55 17