

Unterkunft

Das AllgäuSeminarhaus ist eine ehemalige Mühle zwischen Wangen und Leutkirch.

Die Zimmer sind liebevoll und gemütlich eingerichtet und im ganzen Haus herrscht Wohlfühlatmosphäre. Draußen findest Du eine große Terrasse mit Garten.

Wir werden mit einer vegetarischen biologischen Rundumversorgung verwöhnt!

www.allgaeuseminarhaus.de



Preise

4 Nächte, inklusive vegetarisch-biologischer Vollverpflegung

Einzelzimmer - 300 Euro

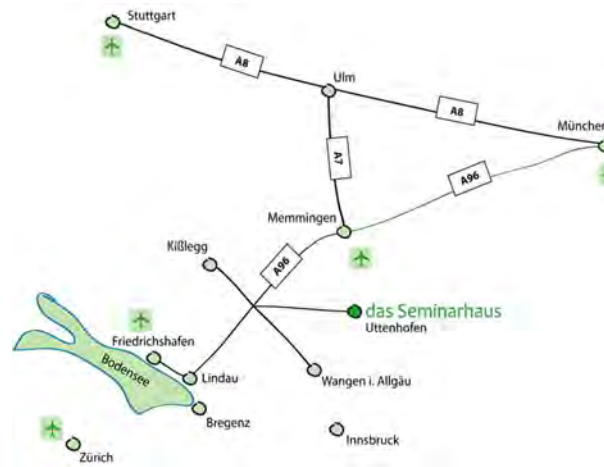
Doppelzimmer - 260 Euro

Buchung

Isabelle Frank

allgaeuseminarhaus@outlook.com

Telefon: +49 75 63 / 91 46 60



Anreise

Uttenhofen 3, 88299 Leutkirch



Melde Dich bitte bis spätestens 15. Mai 22 an!

Wir freuen uns auf dich!

Liebe Grüße von Uwe und Mira

Shiatsu Basiskurs

26. bis 30. August 2022



医王会

IOKAI Meridian Shiatsu®

die traditionelle japanische
Behandlungsmethode.

Dies ist die zweite Hälfte des Iokai Basiskurses im Rahmen der anerkannten Iokai Meridian Shiatsu Ausbildung zur Shiatsupraktiker*in, und kann an mehreren Ausbildungsstätten innerhalb Deutschlands und Europas fortgeführt werden.

Dieser Teil kann unabhängig vom Besuch des ersten Teils gebucht werden!!

Nähere Informationen: www.iokai-shiatsu.de

Seminarinhalt

In diesen 4 Tagen geben wir einen Einblick in

- ☉ die **Iokai-Katas**: Behandlungsabfolgen in Bauchlage, Rückenlage und Sitz-Position,
- ☉ die Praxis des **Do In** (Aktivierung und Dehnung der 12 Meridiane und des ganzen Körper-Geist-Wesens),
- ☉ die Sensibilisierung des Erspürens von **Ki** (japan. "Lebensenergie"),
- ☉ die Bedeutung des **Hara** (unsere Mitte) und die traditionelle Herangehensweise,
- ☉ **Meridiane**, Ki und Blut ins Fließen zu bringen und auszugleichen, und selbstverständlich in die
- ☉ **asiatische Philosophie** Yin und Yang und ihre praktische Bedeutung für unser ganz persönliches Leben.



Einfach mal wieder auf den Boden kommen, achtsame Berührung geben und empfangen, ins Gleichgewicht zurückfinden und nicht zuletzt das Immunsystem zu regulieren!

Seminarleitung Uwe und Mira



Uwe Laxgang ist Physiotherapeut in eigener Praxis in Friedrichshafen, behandelt erfolgreich mit Shiatsu und gibt Do In Kurse für seine Patient*innen. Seit 1997 ist er in Ausbildung bei IOKAI, ab 2006 Iokai Praktiker und seit 2015 zertifizierter Lehrer für Iokai Basistechniken. (www.physio-zang-laxgang.de)



Mira Wizemann praktiziert Shiatsu seit 2016 in den eigenen Praxisräumlichkeiten in Innsbruck (www.praxisfuershitsu.at) und unterrichtet IOKAI Shiatsu. Als Sportstudierte führt sie außerdem Gesundheitswanderungen und unterrichtet mit ambitioniertem Hintergrund viele Stunden Sportklettern.

Anmeldung bis 15. Mai 2022

Bitte per mail: mira@praxisfuershitsu.at
uwe.laxgang@t-online.de

Für Informationen

(gerne auf den AB sprechen, wir rufen zurück)

Tel.: Mira +43 650 42 12 182

Tel.: Uwe +49 7541 26 656

Kurskosten

Die Kosten für den Kurs betragen **450 Euro**.
(ohne Unterkunft und Verpflegung)

Bankverbindung

Uwe Laxgang

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE 50 6905 0001 0026 4079 65

Beginn/Ende

Freitag, 26. August – Dienstag, 30. August 2022

Start: Freitag um 17:00 Uhr (Anreise ab 16:00 Uhr

Ende: Dienstag ca. 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

