

Module 1 (Mouvements de base – *Katas*)

7 week-ends + 1 week-end de révision par an

Samedi et dimanche de 9h00 à 15h30 (12 heures par w.e.)

130 € par w.e. / Anciens étudiants 105 € par w.e.

12-13 septembre 2020

05-06 décembre 2020

06-07 février 2021

10-11 octobre 2020

09-10 janvier 2021

13-14 mars 2021

14-15 novembre 2020

19-20 juin 2021

à Mamerhaff / 14, rue Henri Kirpach / L-8237 MAMER

www.mamerhaff.lu

Module 2 (Étude des méridiens)

7 week-ends par an

Samedi et dimanche de 9h00 à 16h30 (14 heures par w.e.)

140 € par w.e. / Anciens étudiants 115 € par w.e.

19-20 septembre 2020

12-13 décembre 2020

20-21 mars 2021

17-18 octobre 2020

16-17 janvier 2021

24-25 avril 2021

21-22 novembre 2020

à Mamerhaff / 14, rue Henri Kirpach / L-8237 MAMER

www.mamerhaff.lu

+

1 stage résidentiel du module 2 (*méridiens*)

enseigné par *Thierry CAMAGIE*

du mercredi 09 juin 2021 (à partir de 13h00) au dimanche 13 juin (à 17h30)
35 heures le stage

à l'Auberge de Jeunesse d'Echternach – Chemin vers
Roudenhaff / L-6479 Echternach – Luxembourg

Renseignements et inscriptions :

Chantal KAUFFMANN (M1 – *Katas*)

+352 691 42 35 02 – kaucha24@pt.lu

Adela G. GARCÍA (M2 – Méridiens)

+352 691 87 56 13 – garadel1@gmail.com

IOKAÏ SHIATSU



医王会

Formation 2020-2021

à Luxembourg

à partir de septembre 2020

Cours organisés par la

Fédération luxembourgeoise de shiatsu (FLSPA)

www.shiatsu.lu

*Tous nos cours seront organisés dans le respect des mesures d'hygiène
préconisées par le Ministère de la Santé*

SHIATSU, littéralement « pression des doigts »

Le shiatsu est né au Japon au début du XX^e siècle. Pratique familiale de bien-être et de relaxation, toujours utilisée à l'heure actuelle.

Le shiatsu est une méthode simple et naturelle : étirements et pressions avec les pouces, mains et genoux sur les différentes parties du corps ; le *Ki* (force vitale) est amené à circuler plus harmonieusement.

Le shiatsu peut être exercé par tous et il a cette qualité magnifique de développer la compréhension de nous-même et celle des autres.

Le shiatsu puise ses fondements dans les connaissances millénaires de la philosophie traditionnelle chinoise et de l'acupuncture.

A quoi sert le shiatsu ?

Le shiatsu active la circulation du *Ki* (force vitale), stimulant le pouvoir naturel de guérison.

Le shiatsu favorise toutes les fonctions vitales.

Le shiatsu est efficace dans les dysfonctionnements les plus divers, y compris ceux liés aux relations humaines :

- retrouver le calme, le sommeil, la capacité à récupérer, le dynamisme ;
- prévenir les états dépressifs, les effets du stress ;
- résorber les gênes musculaires et articulaires ;
- apprendre à mieux se connaître en révélant les tensions les plus profondes liées au psychisme.

LOKAÏ shiatsu ? Shiatsu zen

Fondé au Japon par Shizuto MASUNAGA, l'LOKAÏ shiatsu met l'accent sur le « diagnostic-traitement simultané » par une communication profonde entre praticien et patient déchargée de tout affect et de toute attente.



La formation IOKAÏ

▪ Module 1 : mouvements de base – *Katas*

L'ensemble de ce module constitue l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail. Ce niveau de base représente un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être ; il est par ailleurs indispensable pour entreprendre les niveaux suivants.

Apprendre à se positionner par rapport au *jusha* (« patient »), avoir une attitude juste et une pression juste.

- Les techniques de base du shiatsu IOKAÏ : pression – appui – attitude – concentration – respiration – qualité du toucher.
- Les quatre *Katas* IOKAÏ : enchaînements de base propres à l'école IOKAÏ.
- La préparation du praticien : assouplissements, do-in, étirements des méridiens, exercices de respiration et de méditation.

▪ Module 2 : étude des méridiens

C'est le « cœur » de l'enseignement IOKAÏ. Il aborde le repérage, le toucher et les spécificités des méridiens selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise, en lien avec l'enseignement de MASUNAGA Senseï.

▪ Module 3 : *shin dan*

Son contenu porte essentiellement sur les quatre formes de *shin* (« diagnostic oriental »).

▪ Module 4 : applications pratiques et professionnalisation

Travail spécifique dirigé par SASAKI Senseï en vue de la certification.

Enseignants de shiatsu Iokaï au Luxembourg :
Chantal KAUFFMANN (module 1) et
Adela G. GARCÍA (rév. module 1 et module 2),
praticiennes et enseignantes de shiatsu Iokaï,
certifiées E.I.S.A. (European Iokaï Shiatsu Association, présidée
par SASAKI Senseï). Adela G. García est assistante de Thierry
CAMAGIE, Président du Iokaï Shiatsu France.