

Module 1 (Mouvements de base – *Katas*)

7 week-ends + 1 week-end de révision par an

Samedi et dimanche de 9h00 à 15h30 (12 heures par w.e.)

130 € par w.e. / Anciens étudiants 105 € par w.e.

19-20 octobre 2019	18-19 janvier 2020	07-08 mars 2020
16-17 novembre 2019	08-09 février 2020	04-05 avril 2020
14-15 décembre 2019		13-14 juin 2020

à Mamerhaff / 14, rue Henri Kirpach / L-8237 MAMER

www.mamerhaff.lu

Module 2 (Étude des méridiens par parties du corps)

1 samedi (introduction) + 6 week-ends par an

Samedi et dimanche de 9h00 à 16h30 (14 heures par w.e. + 7 heures)

140 € par w.e. / Anciens étudiants 115 € par w.e.

21 sept. 2019 (sam. introd.)	11-12 janvier 2020	28-29 mars 2020
26-27 octobre 2019	29 fév.-01 mars 2020	25-26 avril 2020
30 nov.-01 déc. 2019		

à Mamerhaff / 14, rue Henri Kirpach / L-8237 MAMER

www.mamerhaff.lu

+

1 stage résidentiel du module 3 (*shin dan*)

enseigné par *Thierry CAMAGIE*

du vendredi 08 mai 2020 (à partir de 13h00) au dimanche 10 mai (à 17h30)

19 heures le stage

à l'Auberge de Jeunesse de Lultzhausen – 20, An der Driicht
L-9666 LULTZHAUSEN – Luxembourg

Renseignements et inscriptions :

Chantal KAUFFMANN (M1 – *Katas*)

+352 691 42 35 02 – kaucha24@pt.lu

Adela G. GARCÍA (M2 – Méridiens)

+352 691 87 56 13 – garadel1@gmail.com

IOKAÏ SHIATSU



医王会

Formation 2019-2020

à Luxembourg

à partir de septembre 2019

Cours organisés par la

Fédération luxembourgeoise de shiatsu (FLSPA)

www.shiatsu.lu

SHIATSU, littéralement « pression des doigts »

Le shiatsu est né au Japon au début du XX^e siècle. Pratique familiale de bien-être et de relaxation, toujours utilisée à l'heure actuelle.

Le shiatsu est une méthode simple et naturelle : étirements et pressions avec les pouces, mains et genoux sur les différentes parties du corps ; le *Ki* (force vitale) est amené à circuler plus harmonieusement.

Le shiatsu peut être exercé par tous et il a cette qualité magnifique de développer la compréhension de nous-même et celle des autres.

Le shiatsu puise ses fondements dans les connaissances millénaires de la philosophie traditionnelle chinoise et de l'acupuncture.

A quoi sert le shiatsu ?

Le shiatsu active la circulation du *Ki* (force vitale), stimulant le pouvoir naturel de guérison.

Le shiatsu favorise toutes les fonctions vitales.

Le shiatsu est efficace dans les dysfonctionnements les plus divers, y compris ceux liés aux relations humaines :

- retrouver le calme, le sommeil, la capacité à récupérer, le dynamisme ;
- prévenir les états dépressifs, les effets du stress ;
- résorber les gênes musculaires et articulaires ;
- apprendre à mieux se connaître en révélant les tensions les plus profondes liées au psychisme.

LOKAÏ shiatsu ? Shiatsu zen

Fondé au Japon par Shizuto MASUNAGA, l'LOKAÏ shiatsu met l'accent sur le « diagnostic-traitement simultané » par une communication profonde entre praticien et patient délagée de tout affect et de toute attente.



La formation IOKAÏ

▪ Module 1 : mouvements de base – *Katas*

L'ensemble de ce module constitue l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail. Ce niveau de base représente un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être ; il est par ailleurs indispensable pour entreprendre les niveaux suivants.

Apprendre à se positionner par rapport au *jusha* (« patient »), avoir une attitude juste et une pression juste.

- Les techniques de base du shiatsu IOKAÏ : pression – appui – attitude – concentration – respiration – qualité du toucher.
- Les quatre *Katas* IOKAÏ : enchaînements de base propres à l'école IOKAÏ.
- La préparation du praticien : assouplissements, do-in, étirements des méridiens, exercices de respiration et de méditation.

▪ Module 2 : étude des méridiens

C'est le « cœur » de l'enseignement IOKAÏ. Il aborde le repérage, le toucher et les spécificités des méridiens selon la théorie de la médecine traditionnelle chinoise, en lien avec l'enseignement de MASUNAGA Senseï.

▪ Module 3 : *shin dan*

Son contenu porte essentiellement sur les quatre formes de *shin* (« diagnostic oriental »).

▪ Module 4 : applications pratiques et professionnalisation

Travail spécifique dirigé par SASAKI Senseï en vue de la certification.

Enseignants de shiatsu Iokaï au Luxembourg :
Chantal KAUFFMANN, Marisa ANTOGNOLI (module 1) et
Adela G. GARCÍA (modules 1 et 2),
praticiennes et enseignantes de shiatsu Iokaï,
certifiées E.I.S.A. (European Iokaï Shiatsu Association, présidée
par SASAKI Senseï). Adela G. García est assistante de Thierry
CAMAGIE, Président du Iokaï Shiatsu France.